

暑い毎日。ずっとだくこーンスポーツはいい！

8月

SSS ゆ 平日限定 いつもの入浴にお食事はいかがですか？

お食事付入浴プラン

お食事と入浴がセットになった大変お得なプランをご利用ください！

※注意事項※
お食事の提供は、お風呂の予約時間から開始となります。お食事の提供は、お風呂の予約時間から開始となります。お食事の提供は、お風呂の予約時間から開始となります。

2人から5人まで
「お食事付入浴プラン」

※お盆期間をのぞく

毎週土曜日・日曜日開催！



プール

レッスン参加費無料

プール de スモールレッスン

8月25日(火) 12:00~ 15分間程度

レッスン開始の30分前までにプールサイドへお集まりください。

SPA

8月は土・日・祝開催！

サ活DAY

アロマサウナ
グリーンスパ市場

※お食事の提供は、お風呂の予約時間から開始となります。お食事の提供は、お風呂の予約時間から開始となります。お食事の提供は、お風呂の予約時間から開始となります。

カラダにイコトDAY

毎月26日開催

お風呂の日
ひのきDAY

熊野古道見聞の館を使用した「ひのき」風呂
ひのきが香る「アロマサウナ」
ごゆっくりお楽しみください。

ボディ

8月 自分の身体を知るいい機会にーやる気スイッチON！
日々の運動の効果の確認にも！

体成分測定

体脂肪率、筋肉量、体水分量、骨格筋量が測定できます。
※測定には最新の体成分測定器を使用し、正確な測定が可能です。

料金：初回無料 2回目以降は5000円 / 施設会員様 無料
トレーニング室にスタッフが在籍する時間帯にお声がけください。
※施設利用者のみ対象のプログラムとなります。 担当トレーナー：大堀

WELLNESS STYLE CHALLENGE

ウェルネススタイルチャレンジ
10.10 SAT 開催！

ボディコンテストへの
チャレンジお持ちしています！

興味がある方は
担当：大堀まで！

レストラン

夏におすすめ！

オロポ

サウナー定番ドリンク！
爽やかなミントと
グレープフルーツの
最強タッグ！

ゴクゴク
うまいっ！

450円

夏におすすめ

冷やし中華

サラダうどん

980円

サ活飯

ビールとサ活飯の組み合わせは最強！